

الاحترق النفسي وتقدير الذات لدى الاخصائي النفسي: دراسة ميدانية على عينة من الأخصائيين
النفسيين بمدينة ورقلة بالجزائر.

سلمية حمودة¹⁸ و طاوس وازي¹⁹

ملخص

تهدف الدراسة الحالية إلى التعرف على علاقة الاحتراق النفسي بتقدير الذات لدى الأخصائيين النفسيين بمدينة "ورقلة" والذين يمارسون مهنتهم في المؤسسة الاستشفائية والعيادات النفسية المختلفة وكذا في مدارس ورياض الأطفال. وذلك من خلال اعتمادنا على بعض المتغيرات التي قد تختلف حسبها درجة الاحتراق النفسي وتقدير الذات كالجنس والحالة الاجتماعية. وتجسدت إشكالية البحث في التحقق مما إذا كانت هناك علاقة بين الاحتراق النفسي وتقدير الذات لدى الأخصائي النفسي. وقد اعتمدنا على المنهج الوصفي الاستكشافي للملائمة لطبيعة الدراسة. وقد تكونت العينة من 38 أخصائياً نفسياً. أما أدوات الدراسة فقد تمثلت في مقياس الاحتراق النفسي ل "ماسلاش كريستينا" ومقياس تقدير الذات ل "كوبر سميث". وبعد التحليل النتائج، تبين عدم وجود ارتباط بين الاحتراق النفسي وتقدير الذات لدى الأخصائي النفسي. ولم تسجل فروق في الاحتراق النفسي وتقدير الذات تعزى إلى جنس المجنوبين وحالتهم الاجتماعية. وتبقى نتائج الدراسة تعكس عينة الدراسة؛ ويتعلق الأمر بالأخصائيين النفسيين العاملين بمدينة ورقلة بالجزائر.

الكلمات المفتاحية: تقدير الذات؛ الاحتراق النفسي؛ الأخصائي النفسي.

The relationship between burnout and self-esteem among practicing psychologists: a field study of a sample of practicing psychologists in the city of Ouargla in Algeria

Salima Hamouda & Taoues Ouazi

Abstract

This study aims to demonstrate the relationship between burnout and self-esteem among practicing psychologists in the different establishments (clinics, schools, nurseries) located in the city of Ouargla. We take into consideration some variables like gender and marital status. The problematic of this study concerned the relationship between burnout and self-esteem among practicing psychologists. We

¹⁸ جامعة محمد خيضر-بسكرة- الجزائر.

¹⁹ جامعة قاصدي مزاب-ورقلة-الجزائر.

used an exploratory descriptive approach which is appropriate to the nature of the research. Maslash's burnout test and Cooper Smith's self-esteem test were used on a sample of 38 practicing psychologists. The results of this study revealed that the relationship between burnout and self-esteem among clinical psychologists is very low. The data does not show differences in burnout and self-esteem related to gender and marital status. The findings of this research reflected the studied sample namely practicing psychologists working in the city of Ouargla in Algeria.

Keywords: Self-esteem; Burnout; Practicing psychologists.