

## معدلات السعادة وارتباطها بالحياة الطيبة والتدين لدى عينة من طلبة الجامعة في فلسطين

ناهدة العرجا

narja@bethlehem.edu  
كلية العلوم الاجتماعية، جامعة بيت لحم،  
فلسطين

تيسير عبد الله

tabdallah07@gmail.com  
جامعة القدس فلسطين

أحمد محمد عبد الخالق

aabdel-khalek@hotmail.com  
قسم علم النفس، كلية الآداب، جامعة  
الإسكندرية- مصر

### ملخص

هدفت هذه الدراسة، إلى بحث معدلات السعادة، وارتباطاتها بمتغيرات الحياة الطيبة، والتدين، لدى عينة من طلاب الجامعة الفلسطينية من الجنسين، الذين يدرسون في مدينة القدس (ن = 385)، وقد أجابوا عن المقياس العربي للسعادة، ومتغيرات الحياة الطيبة، كما تقاس بالتقدير الذاتي للصحة الجسمية، والصحة النفسية، والسعادة، والرضا، بالإضافة إلى تقدير التدين. وأسفرت النتائج عن حصول الطلبة على متوسطات أعلى جوهرياً من الطالبات، في السعادة، والصحة النفسية، في حين كان متوسط الطالبات في التقدير الذاتي للتدين، أعلى جوهرياً من نظيره عند الطلبة. وكانت جميع معاملات "بيرسون" المتبادلة، بين مقاييس الدراسة، دالة إحصائياً، وموجبة، إلا معاملين لدى الذكور. وكشف تحليل المكونات الأساسية، عن عاملين لدى الذكور، سميا: "الحياة الطيبة والصحة النفسية"، و"التدين والصحة الجسمية"، في حين استخرج عامل واحد، في عينة الإناث، سمي "الحياة الطيبة والتدين". واعتماداً على بيانات هذه العينة، تخلصت هذه الدراسة، إلى أن الأشخاص الذين يعدون أنفسهم سعداء، هم أكثر تديناً، ولاسيما الإناث.

**الكلمات المفتاحية:** السعادة؛ الحياة الطيبة؛ الرضا عن الحياة؛ التدين؛ فلسطين.

## Happiness and its relationship with well-being and religiosity among a sample of college students from Palestine

Ahmed M. Abdel-  
Khalek

aabdel-khalek@hotmail.com  
Department of Psychology,  
Faculty of Arts, Alexandria  
University, Egypt

Taisir Abdallah

tabdallah07@gmail.com  
alquds University

Nahida Al-Arja

narja@bethlehem.edu  
Social sciences Department,  
Arts, Bethlehem University

### Abstract

The main objective of this study was to investigate rates of happiness and its associations with well-being and religiosity among a sample of Palestinian college students (N = 385). They responded to the Arabic Scale of Happiness (ASH), well-being rating scales of physical health, mental health, happiness, and satisfaction with life, as well as religiosity. Results indicated that men obtained statistically significant higher mean scores on happiness and mental health than did their female counterparts. Women obtained a significantly higher mean score on religiosity than did their male peers. All the Pearson correlation coefficients, except two, were statistically significant and positive between the study scales. A principal component analysis retained two factors in men and labeled "Well-being and mental health", and "Religiosity and physical health". Among women, one factor was extracted and labeled "Well – being and religiosity". Based on the responses of the present sample, it was concluded that persons consider themselves as happy are more religious, particularly women.

**Keywords:** happiness; well-being; satisfaction with life; religiosity; Palestine.