

Cognition in Mental Disorders <https://doi.org/10.57642/AJOPSY946>

Mohammed El-Mir

mohammed.elmir1@usmba.ac.ma

Department of Psychology, Faculty of Letters and Human Sciences Dhar El Mahraz, Sidi Mohamed Ben Abdellah University, Fes, Morocco.

Received: 20/05/2024

Accepted : 19/11/2024

Published: 30/06/2024

Abstract

The current study aims to identify the cognitive functioning in mental disorders. Through a synthetic and panoptic perspective, this article attempts to answer some questions surrounding the problematic of the cognitive dimensions of mental disorders. Among them is the issue of differences between psychological approaches to mental disorders, with a focus on the cognitive understanding of mental disorder. Based on previous cognitive psychological literature and through the works of some founders of the cognitive approach to mental disorders such as Aaron Beck and Albert Ellis, we will present the cognitive interpretation of mental disorder. This selective review concluded that if psychological theories agree that mental disorder is a deviation from normal psychological life, cognitive psychology views mental disorder as a dysfunction in cognition, whether related to cognitive distortions or deficiencies. It also showed the importance of taking cognitive symptoms into account in describing and explaining mental disorder. This study concluded on the effectiveness of cognitive intervention, especially cognitive training, in dealing with mental disorders.

Keywords: mental disorders, cognition.

La Cognition dans les Troubles Mentaux

Mohammed El-Mir

mohammed.elmir1@usmba.ac.ma

Département de Psychologie, Faculté des Lettres et des Sciences Humaines Dhar El Mahraz, Université Sidi Mohamed Ben Abdellah, Fes, Maroc.

Reçu : 20/10/2024

Accepté : 19/11/2024

Publié : 31/12/2024

Résumé

L'étude actuelle vise à identifier le fonctionnement cognitif dans les troubles mentaux. À travers une perspective synthétique et panoptique, cet article tente de répondre à certaines des questions entourant la problématique de la dimension cognitive des troubles mentaux. Parmi elles, figure la question des différences entre les approches psychologiques des troubles mentaux, en mettant l'accent sur la compréhension cognitive du trouble mental. En se basant sur la littérature psychologique cognitive antérieure et à travers les travaux de certains fondateurs de l'approche cognitive des troubles mentaux tels qu'Aaron Beck et Albert Ellis, nous présenterons l'interprétation cognitive du trouble mental. Cette revue sélective a conclu que si les théories psychologiques s'accordent à dire que le trouble mental est une déviation de la vie psychologique normale, la psychologie cognitive considère le trouble mental comme un dysfonctionnement de la cognition, qu'il soit lié à des distorsions ou à des déficiences cognitives. Elle a également montré l'importance de prendre en compte les symptômes cognitifs dans la description et l'explication du trouble mental. Cette étude a conclu à l'efficacité de l'intervention cognitive, en particulier de l'entraînement cognitif, dans le traitement des troubles mentaux.

Mots-clés: troubles mentaux, cognition.